

# 里山けんこうウォーク

- ・日時：10月20日（日） 8：00～受付 8：15 出発式  
※少雨決行 荒天の場合室内で囲碁ボール
- ・参加費：500円（地区外の方）
- ・場所：越前市エコビレッジ交流センター
- ・持ち物：飲料、タオル、雨具等



## 【健脚コース（馬借街道大坂山コース）】

歴史と自然に触れあいながら  
元気に歩きましょう♪

8：30 → 自然散策 → 11：00  
下中津原登山口 エコビレッジ

## 【里山の秋を見つけようコース】

ネイチャーガイド/矢村 健一氏  
一緒に赤とんぼを探しながら、のんびり歩きましょう♪

8：30 → 里山散策 → 11：00  
出発 エコビレッジ

11時00分～ 『笑いヨガ』で楽しく身体づくり 講師：清水 陽子氏（生涯リーダーバンク出前講座）  
40分～ お楽しみ抽選会

## 【お問い合わせ・お申込み】

越前市エコビレッジ交流センター ☎915-1225 越前市湯谷町 25-25-2

Tel/fax 0778-28-1123

e-mail [info@ecovilg.jp](mailto:info@ecovilg.jp) <http://www.ecovilg.jp/>

主催 坂口地区うららの町づくり振興会

共催 越前市エコビレッジ交流センター/さかのくち活性化協議会  
坂口地区スポーツ協会